

Infostände & Aktionen

Foyer / Empfangsbereich

- MV Gesund vor Ort
- ELTAYOS (Yoga & Bewegung)
- Monique Hoth (Entspannung & Klang)
- Karin Wehner (Naturheilkunde)
- Scharpenberg Orthopädie Technik
Venenmessung, Rehatechnik, Glücksrad
- EGYM Wellpass
- Hygiene

Ambulantes Versorgungszentrum

- X-Rehaform & MTR Rostock
Laufbandanalyse, Rollatorcheck, Homecare
- BEMER Technologie
Gefäßtherapie & Durchblutung
- FitnessTini
Körperanalyse (ca. 20–30 Min., 10 €)
- Mobile Küche
Gemeinsames Kochen (Kinder & Senioren)



LANDKREIS
MECKLENBURGISCHE
SEENPLATTE



Herzlich willkommen zum Gesundheitstag in
Demmin!

Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Angebot rund
um Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden:

- ✓ Vorträge & Fachinformationen
- ✓ Bewegungs- & Mitmachangebote
- ✓ Gesundheitschecks & Beratung
- ✓ Entspannung & Achtsamkeit

Für alle Generationen – viele Angebote kostenfrei!



Gesundheitstag 2026



Gemeinsam für Körper und Seele

Informieren • Mitmachen • Ausprobieren

27. April 2026
10 - 17 Uhr

Kontakt
Kreis Krankenhaus Demmin
Wollweberstraße 21
17109 Demmin
03998/4381977

Programm

Medizin & Prävention

vorstationäre Aufnahme:

🕒 10:00 – 14:00 Uhr
Hautkrebsprävention

🕒 14:00 – 17:00 Uhr
Moderne Therapie für Sportverletzungen und Knorpelschäden – ein neuer Schwerpunkt am KKH Demmin (Dr. med. Gebhardt, KKH)

🕒 10:00 – 17:00 Uhr
Hospizdienste Demminer Umland gGmbH
Netzwerk, Beratung & Ehrenamt
Unterstützung für Angehörige & Betroffene

Physiotherapie:

🕒 13:00 – 16:00 Uhr
Alterssimulationsanzug – „Zeitreise ins Alter“

Bewegung & Fitness

Speisesaal:

🕒 15:30 – 16:00 Uhr
Functional Ganzkörpertraining (FitnessTini)

🕒 16:30 – 17:00 Uhr
ZIN Zumba® Schnupperkurs (FitnessTini)

Teilnahme: jeweils 5 €
Anmeldung: 0162 3434337
Begrenzte Teilnehmerzahl / Vorkasse

Entspannung & Naturheilkunde

Kleiner Konferenzraum:

🕒 10:30 – 11:00 Uhr
ELTAYOS – Stuhlyoga

🕒 11:00 – 12:00 Uhr
Karin Wehner – Geführte Meditation

🕒 13:00 – 13:30 Uhr
ELTAYOS – Tanyoga

🕒 14:00 – 15:00 Uhr
Karin Wehner – Arbeitsansatz der Naturheilpraxis

🕒 16:00 – 17:00 Uhr
Karin Wehner – Muskelentspannung nach Jacobson

Wertschätzungsbeitrag: 5 – 15 €
Bequeme Kleidung empfohlen

Physiotherapie:

🕒 11:00 – 11:45 Uhr
Monique Hoth – Tiefenentspannung

🕒 16:00 – 16:45 Uhr
Monique Hoth – Tiefenentspannung

Wertschätzungsbeitrag: 5 – 15 €
Anmeldung erforderlich: 0173 6244604
Bequeme Kleidung empfohlen

Fachvorträge

Großer Konferenzraum:

🕒 10:00 – 10:45 Uhr
🕒 14:00 – 14:45 Uhr

Kinderklinik
Zu heiß - Fieber bei Kindern – was tun?

🕒 11:00 – 11:30 Uhr
🕒 15:00 – 15:30 Uhr

EGYM Wellpass
„Gesund bleiben im Arbeitsalltag – Wunsch vs. Realität“

Röntgen Demoraum, Sockelgeschoss:

🕒 10:30 – 11:30 Uhr
Scharpenberg Orthopädie / Gordan Lange
Vortrag: Arthrose + Orthesen-Erprobung

🕒 14:00 – 14:30 Uhr
X-Rehaform
Vortrag: Osteoporose & Hilfsmittel

Verpflegung

- Fräulein Frost
Eis, Kaffee & Süßes
- Cafeteria "Brücke"
Mittagsangebot & Snacks
- Speisesaal KKH
Mittagstisch 11.30-13.00 Uhr